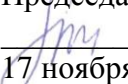


СОГЛАСОВАНО:
Председатель ПК
 Л.Ю. Основина
17 ноября 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №31» НМР РТ
Р.Г. Галиахметов
17 ноября 2020 г.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №31»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
г. Нижнекамск**

**ИНСТРУКЦИЯ № 050-2020
по охране труда для учителя физической культуры**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.
- 1.2. Учитель должен :
 - знать должностные обязанности и инструкции по ОТ
 - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте
 - в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка
 - режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя
 - относиться к не электротехническому персоналу и иметь 2-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности
- 1.3. Травмоопасность в спортивном зале :
 - занятия на неисправных спортивных снарядах
 - при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах
 - при выполнении упражнений без страховки
 - при выполнении упражнений без использования гимнастических матов
 - при нарушении инструкций по проведению игровых занятий и по лыжной подготовке
- 1.4. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий
- 1.5. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
 - о случаях травматизма сообщать администрации школы, принимать участие в расследовании несчастных случаев
 - нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ.

2. Требования безопасности перед началом работы

- проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования
- прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование
- не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя
- проветрить помещение спортзала
- следить за своевременной влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий) и порядком.

3. Требования безопасности во время работы

- разработать инструкции по технике безопасности для учащихся во время занятий различными видами спорта : волейбол, футбол, баскетбол, стрельба, лёгкая атлетика, гимнастика , лыжи.
- не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
- допускать на занятия учащихся только в спортивной форме
- провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
- вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
- соблюдать личную гигиену
- организовать страховку при выполнении учебных упражнений
- следить за соблюдением порядка и дисциплины
- не оставлять учащихся без присмотра во время занятий

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях


- в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плана
- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

5. Требования безопасности по окончании работы

- после окончания занятий проверить списочный состав учащихся
- убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение
- привести в порядок своё рабочее место
- выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ
- о всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

СОГЛАСОВАНО

Ответственный за ОТ:


/ (подпись)

Зарипов А.А. /
(расшифровка подписи)

С инструкцией ознакомлены:

_____ /	_____ /	_____ /
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)
_____ /	_____ /	_____ /
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)
_____ /	_____ /	_____ /
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)
_____ /	_____ /	_____ /
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)